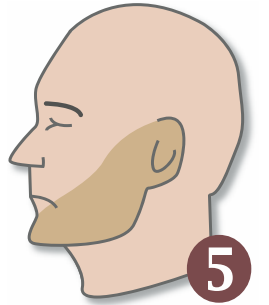




מותר להסתרק מיתוסים ועובדות בנוגע לשיער



- ← **מיתוס:** גילוח השיער ותספורת עוצרים את נשירת השיער
עובדה: שיער גדל מהשרש ולא מהקצה. גילוח הראש או תספורת לא עוזרים להפסקת הנשירה
- ← **מיתוס:** חפיפת ראש תכופה גורמת לנשירת שיער
עובדה: חפיפה תכופה לא גורמת לנשירת שיער. חפיפה יום-יומית אף מומלצת לבעלי שיער שומני. לבעלי שיער יבש מומלץ לחפוף פעמיים בשבוע
- ← **מיתוס:** שמפו ומרכך מחזקים את השיער ומונעים נשירה
עובדה: שמפו ומרכך שיער אינם חוזרים לתוך העור ולא משפיעים על שורש השערה, ולכן אינם מחזקים את שורשי השיער או מונעים נשירה
- ← **מיתוס:** חפיפה או סירוק גורמים לתלישת שיער ולנשירתו
עובדה: שיער הנמצא כבר בשלב הנשירה אינו קשור לקרקפת. במהלך חפיפה או סירוק מפסיקה השפעת החשמל הסטטי, ושערות שנשרו במהלך היום נופלות
- ← **מיתוס:** עיסוי הקרקפת מסייע לצמיחת שיער
עובדה: עיסוי או חימום הקרקפת לא מסייעים להרחבת כלי הדם ולא מעודדים צמיחת שיער
- ← **מיתוס:** קשקשים ועור שומני גורמים לנשירת שיער
עובדה: התהליך ההורמונלי הגורם לנשירת שיער אצל גברים יוצר גם פעילות יתר של בלוטות החלב, הגורמת להופעת קשקשים
- ← **מיתוס:** נשירת שיער משמעותה הקרחה
עובדה: נורמלי לאבד עד 100 שערות בממוצע ביום, ושערות חדשות מחליפות את הנושרות. בהקרה לא צומח שיער חדש במקום זה שנשר
- ← **מיתוס:** אפשר להגדיל את כמות זקיקי השיער באמצעות סמים, חומרים טבעיים, טיפולים כימיים, עיסוי או דיאטה
עובדה: אין שליטה על כמות הזקיקים בשיער, זה עניין תורשתי
- ← **מיתוס:** מריטה של שיער שיבה גורמת לצמיחת שערות שיבה נוספות
עובדה: כשאדם מתבגר, השערות הלבנות שלו צומחות ומתרבות ללא כל קשר למריטה בודדת

מקור: ד"ר אלכס גינזבורג

דברים והוצאתי על זה גם לא מעט כסף", מספר יותם, 27, מתל אביב. "אבל זה פשוט לא עבד. מסרקים שממריצים את זרימת הדם, תרסיסים, ויטמינים ומשחות. הכל שטויות. זה היה בזבוז כסף. מצאתי דבר אחר שעובד - מכונת גילוח. כיום אני מגלח את הראש".

"התשובות בבתי המרקחת הן כלכלה אחת גדולה", אומר א', בכיר בתחום הטיפול בהתקרחות. "כל יצרן יכול להכריז על התמיסה שלו או על כל פתרון אחר. מגיעים אלינו מקריחים שהתנסו בביצים וברגלי צפרדעים והתייאשו, והם לא מגיעים לטיפול שיש לו קבלות. אני התגברתי על העובדה שיש לי קרחת, אבל יש אנשים שזה ממש מפריע להם, אז הם מנסים מכל הבא ליד. הקרחה היא לא בעיה קוסמטית, מדובר בעייה רפואית. צריך ללכת לרופא ולהתייעץ אתו, ולא לנסות כל מיני תרופות אליל שמציעים בבתי המרקחת. הציבור לא מפנים את זה. זה כמו שלפני כמה שנים לא ידעו שאין אונות היא בעיה רפואית".

יש כמה דרכים להתמודד עם איבוד השיער מהפרחת הגברית. לאלה שהשלימו עם הנשירה ורק רוצים לטשטש את הירדלות השיער, יש פתרונות קוסמטיים השכיחים מאוד בתעשיית הבידור. מדובר באבקה סיבית בשם טופיק, שמוצעת בגוונים שונים של צבעי שיער. היא עשויה מסיבים מיקרוסקופיים שיוצרו מחומרים אורגניים הוהים לשיער הראש (קרטין ופברוטאין). פיזור שלה מטשטש בקלות אזורים דלילי שיער. מחיר מכל הוא 150-200 שקל.

חלופה נוספת המסייעת לטשטש את אובדן השיער היא חבישת פאה. חלופה זו נהפכה לפחות פופולארית בשנים האחרונות מפני שההדבקה והקשירה של הפאה פוגעת בשיער שנתר.

במישור התרופתי, יש תרסיס הנקרא מינוקסידיל. זהו תרסיס המותז על החלקים המקריחים, ומרחיב את כלי הדם באופן שמגביר את זרימת הדם לקרקפת. הוריימה המוגברת מובילה יותר מינרלים לזקיקי השיער ומונעת את גוויעתם ואת נשירת השיער.

"מינוקסידיל גרמה למהפכה בתחום, כי היא היתה הראשונה שהצליחה לעצור את הנשירה", מסביר גינזבורג. ההערכות הן כי ב-40% מהמקרים מצליחה מינוקסידיל לעצור את נשירת השיער, וב-25% מהמקרים היא אף מביאה לצמיחת שיער חדש. המהפכה השנייה, אומר גינזבורג, הגיעה לפני כ-10 שנים עם פרופסיה, תרופת המרשם היחידה בתחום המצוידת באישור ה-FDA (מינהל המזון והתרופות האמריקאי). אלה כדורים המכילים את החומר פינאסטריד. יש ליטול כדור פעם ביום, והחומר הפעיל בו מעכב את הפיכת ההורמון הגברי טסטוסטרון לדהידרוטסטוסטרון, הגורם לאובדן השיער. על פי מחקרים,

קוריאני שרצה לוודא שזה עובד. הוא השתיל שערות מהעורף בצוואר וברגל, וזה עובד. אפשר להשתיל שיער אפילו בכף היד". לדברי גינזבורג, אפשר להשתיל שערות מכל מקום שיער בגוף: "עשינו השתלות של שיער שנלקח מבית השחי. טיפול פעם בחדרי שרצה להשתיל שיער בזקן, והיינו צריכים שיער מקורול. מאיפה לוקחים שיער מקורול? מהערווה".

הפתרון של השתלת שיער שמור לאלה שהפרוטה מצויה בכיסם. המחיר תלוי כמובן בכמות השתלים המבוקשת. המחיר הממוצע להשתלה הוא כ-14-17 אלף שקל. תחום השתלות השיער מגלגל בעולם כ-1.5 מיליארד דולר. מחזור המכירות השנתי המקומי נאמד ב-10 מיליון שקל. גינזבורג הוא הדמות הבולטת בישראל בתחום השתלות השיער ("היו עוד, אבל הם לא היו טובים והם הפסיקו"). הוא מסרב לחשוף את רשימת המושתלים ("כמעט כל מי שעשה, עשה אצלי"), אבל הוא מספר כי בולטת נוכחותם של זמרים, פוליטיקאים ובעיקר עורכי דין ("זה נותן להם כוח ועצמה").

למרות החשאינות הנשמרת בנוגע למושתלים המקומיים, גינזבורג מסגיר בנדיבות דמויות מוכרות בעולם שעברו השתלת שיער: ראש ממשלת איטליה סילווי ברלוסקוני ("שתי השתלות, והוא גם משתמש בטופיק"); סטיבן סיגל ("עבר השתלה וגם משתמש בטופיק"); וגם קלינט איסטווד ומנהיגים מהעולם הערבי כמו נשיא מצרים חוסני מובארק ושליט לוב הקולונל מועמר קדאפי. לגבי הדמויות המוכרות מהעולם הערבי הוא מוסיף: "השתלות שיער פופולאריות בעולם הערבי ולא בגלל הקרחת. יש הרבה השתלות גם באזור השפם. אצל הערבים זה נחשב לסמל של גבריות. אזורים דלילים בשפם יכולים להיות

טראומטיים", הוא מספר. ●●●

הצליחה פרופסיה לעצור את נשירת השיער אצל 90% מהמשתמשים, וכ-60% זכו לצמיחה מחודשת של השיער. שני החסרונות העיקריים בשימוש במינוקסידיל ובפרופסיה הם יצירת התלות אצל המשתמשים ומחירם. באופן תיאורטי, מי שתרופות אלה עזרו לו בעצירת הנשירה או אף בצמיחה של שיער חדש, יידרש להמשיך ליטול את התרופה כל חייו. הפסקת השימוש בתרופות אלה תחזיר את נשירת השיער תוך כמה שבועות או חודשים. חיסרון נוסף הוא המחיר: מדובר בעסק לא זול בכלל. חבילה חודשית של פרופסיה עולה 300 שקל. כל קופות החולים מסבסדות את התרופה כיום, כך שמחירה לצרכן דרך הקופה הוא 200-250 שקל בחודש. מחירו של מכל מינוקסידיל (80 מ"ל) המספיק לכ-30-40 יום בשימוש דו-יומי, הוא כ-145 שקל.

לפי הערכות, כ-50 אלף איש בישראל נעזרים בפתרונות תרופתיים (במרשם רופא או ללא מרשם). מחזור המכירות השנתי של פרופסיה בישראל נאמד בכ-100 מיליון שקל. חלופה נוספת, יקרה יותר, היא השתלת שיער. בשיטה זו, משתלים באזורים קירחים שיער שנלקח מחלקים שאינם מקריחים, כמו מאחורי הראש ומהעורף. אחוזי הקליטה של זקיקי השיער הם גבוהים - כ-95%. עם קליטתם, ממשיכים הזקיקים לצמוח בהתאם למטען הגנטי שלהם, כלומר הם לא מושפעים מפעילותו של הגן הגורם להקרחה. "זה שיער שלא נושר", מרגיש גינזבורג. "יש לי קולגה

ד"ר עופר נורדהיימר:

"בשונה מיתר העולם, הקרחת המעוצבת נהפכה לפופולארית בישראל. הקרחת האופנתית הופכת את הקרחת הטבעית לסוד, כאילו לא יודעים שחלק מהקרחת הוא טבעי. זה מה שבעצם רוצים להסתיר - את אובדן הנעורים"